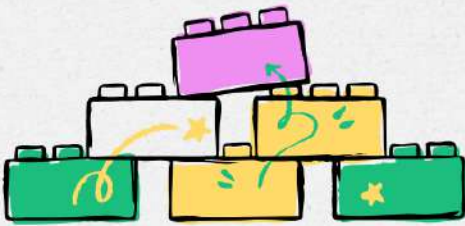


# La espiritualidad en el tiempo de cuaresma



Hemos reflexionado anteriormente sobre la cuaresma y el proyecto-plan que se nos propone en ese camino de 40 días. Ahora nos toca reflexionar sobre la espiritualidad que en este tiempo cuaresmal la Iglesia nos invita a vivir. Así que te invitamos a detenerte un momento y pensar ¿En qué se basa mi vida espiritual?

La Cuaresma es el tiempo para vivir con espíritu dispuesto y despierto para rogar insistentemente a Dios que nos dé su gracia y nos ayude a convertirnos. La Cuaresma es un tiempo de cuarenta días que nos pone en marcha para prepararnos y vivir mejor la Pascua.

El Papa Francisco nos invita a meditar lo siguiente: *A través el desierto Dios nos guía a la libertad, es una propuesta para vivir en esta cuaresma y que nos lleve a celebrar la Pascua libres de todas las esclavitudes que nos agobian hoy en día.*



## ITINERARIO CUARESIMAL

- **Dios se revela.** Dios se revela y comunica la libertad (Éxodo 20,2) *“Te hice salir de Egipto de un lugar de esclavitud”*. El pueblo recuerda la alianza que Dios ha hecho con su pueblo, los mandamientos que le ha dado para que viva según el parecer de Dios. La llamada a la libertad se madura en el tiempo, en la experiencia de cada día y en los acontecimientos de salvación. Dios educa a su pueblo para que pase de la muerte a la vida. Este camino de la cuaresma nos llevará a la celebración de la Pascua.
- **Querer ver la realidad.** La cita bíblica del libro del Éxodo 3,7-8, Dios se revela a Moisés y le dice: *“He visto la opresión de mi pueblo, he oído los gritos de dolor...”*. La invitación es detenerse y ver a los que están más cerca para ofrecerles alivio en su dolor...
- **Es Dios quien ve, quien se conmueve y quien libera.** La invitación del Papa Francisco es preguntar: si estamos dispuestos a querer un mundo nuevo, diferente donde haya lugar para todos... hay un déficit de esperanza y eso nos impide soñar y construir en un mundo nuevo...
- **Es tiempo de escuchar la Palabra de Dios.** Es tiempo de conversión, tiempo de libertad. Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto para ser probado en su libertad. El desierto es el espacio en el que nuestra libertad puede madurar en una decisión personal de no volver a caer en la esclavitud. estará con nosotros esta cuaresma. En Cuaresma, encontramos nuevos criterios de juicio y una comunidad.



# ITINERARIO CUARESIMAL

- En Cuaresma **actuar es también detenerse**. Detenerse en oración, para acoger la Palabra de Dios, y detenerse como el samaritano, ante el hermano herido. El amor a Dios y al prójimo es un único amor. No tener otros dioses es detenerse ante la presencia de Dios, en la carne del prójimo. La oración, la limosna y el ayuno no son tres ejercicios independientes, sino un único movimiento de apertura, de vaciamiento: fuera los ídolos que nos agobian, fuera los apegos que nos aprisionan. con la cual emprender un camino que nunca habíamos recorrido.
- Por tanto, **desacelerar y detenerse**. La dimensión contemplativa de la vida, que la Cuaresma nos hará redescubrir, movilizará nuevas energías. Delante de la presencia de Dios nos convertimos en hermanas y hermanos, percibimos a los demás con nueva intensidad; en lugar de amenazas y enemigos encontramos compañeras y compañeros de viaje. Este es el sueño de Dios, la tierra prometida hacia la que marchamos cuando salimos de la esclavitud.
- Que se vea la **alegría en los rostros**, que se sienta la **fragancia de la libertad**, que se libere ese amor que hace nuevas todas las cosas, empezando por las más pequeñas y cercanas. Esto puede suceder en cada comunidad cristiana. En la medida en que esta Cuaresma sea de **conversión**, entonces, la humanidad extraviada sentirá un estremecimiento de creatividad; el destello de una **nueva esperanza**.

- Si aún no lo has hecho, te sugerimos tomar nota de cada uno de estos momentos y decidirte a ponerlo por escrito con fecha, nombre, lugar y manos a la obra.
- Puede ayudarte visitar a Jesús Sacramentado, que está en el Sagrario esperando por ti.
- Puedes hacer tu examen de conciencia y buscar el momento para reconciliarte con Dios y experimentar su perdón y misericordia.
- Las lecturas de la cuaresma pueden ser de ayuda para tu crecimiento espiritual.
- Si deseas profundizar en este itinerario, te dejamos el enlace del Mensaje del Papa Francisco para esta cuaresma 2024 (<https://press.vatican.va/content/salastampa/es/bollettino/pubblico/2024/02/01/010224a.html>).

## Para orar (Youcat, Tu libro de oración, 47)

Dame, Señor mi Dios, un corazón vigilante,  
que ningún pensamiento curioso  
me arrastre lejos de ti;  
un corazón noble,  
al que ninguna indigna afección desvíe;  
un corazón firme  
al que ninguna adversidad destroce;  
un corazón libre,  
al que ninguna pasión violenta subyugue.  
Concédeme, Señor, Dios mío,  
una inteligencia que te conozca,  
una diligencia que te busque,  
una sabiduría que te encuentre,  
una vida que te plazca,  
una perseverancia que te espere con confianza  
y una confianza que al fin te posea. Amén.

(Inspirado en Santo Tomás de Aquino)



PARROQUIA  
S. FERNANDO