

## Educación en la fe “Comienza la Cuaresma”

### ¡Nos ponemos en camino! Llega la cuaresma

Cuando nos disponemos a iniciar un viaje, un recorrido, lo ideal es planear el viaje teniendo en cuenta: los tiempos, los lugares, el equipaje para llevar, tener una guía o mapa del recorrido, si vamos acompañados conocer las normas del recorrido, y sobre todo la actitud con la que iniciamos el viaje.

La Iglesia nos invita a iniciar un recorrido de cuarenta días, a ejercitarnos en el camino hacia Dios, y para hacer este recorrido necesitamos algunos elementos/recursos para que alcancemos a llegar y hacer el recorrido a buen ritmo.

Iniciamos el tiempo de cuaresma. Es decir, cuarenta días en compañía de Jesús, de María, de la comunidad, de estar atentos a todo lo que Jesús-Palabra va diciendo, a los signos que encontraremos en este camino, a ejecutar ciertas actividades que son fundamentales para adquirir la condición necesaria para este recorrido.

¿Estás preparado para iniciar este recorrido?

¿Te encuentras en condiciones para realizarlo?

### Miércoles de ceniza

Con el miércoles de ceniza inicia la cuaresma en el calendario litúrgico. La imposición de la ceniza marca el inicio de una nueva etapa en la vida del cristiano que se dispone a ejercitarse para llegar a la celebración de la Pascua. La ceniza en el Antiguo Testamento simboliza dolor y penitencia. La ceniza se impone sobre la cabeza en señal de arrepentimiento, de fragilidad y la brevedad de la vida. Es muy importante disponer el corazón con esa actitud de arrepentimiento y con el deseo de iniciar el camino de renovación – conversión cuaresmal.

La ceniza que se impone sobre la cabeza, ¿sabes cómo se obtiene? Se obtiene de la incineración de los ramos bendecidos del domingo de Ramos del año pasado.

La ceniza nos recuerda lo que somos:

- El origen del hombre: "Dios formó al hombre con polvo de la tierra" (Gen 2,7).
- El fin del hombre: "hasta que vuelvas a la tierra, pues de ella fuiste hecho" (Gn 3,19).
- Dice Abrahán: "Aunque soy polvo y ceniza, me atrevo a hablar a mi Señor" (Gn 18,27).
- "todos expiran y al polvo retornan" (Sal 104,29)

### ¿Qué es la cuaresma?

La palabra “cuaresma” proviene del latín *quadragesima*, cuarentena. Son 40 días de preparación hasta llegar a la Pascua. El número 40 en la biblia tiene un significado: es el tiempo de la fe, de la prueba, de la perseverancia, es tiempo de renovación, el tiempo justo para acercarse a Dios y pedir su misericordia. Encontramos varios relatos bíblicos que hacen mención a estas situaciones (los 40 años que el pueblo de

Israel paso en el desierto, los 40 días del diluvio, los 40 días que Jesús paso en el desierto antes de iniciar su misión...etc.)

### ¿Desde cuándo se celebra la cuaresma?

Según el historiador Eusebio de Cesarea, esta práctica se comenzó ya en el siglo IV. Se tiene noticias de que en el año 332 ya existía en Oriente y en el 385 se celebró en Roma.

### ¿Cuál es el color litúrgico en cuaresma?

El color del ornamento es el morado, que nos indica penitencia. Es un tiempo de austeridad y si observas bien, verás que en el altar no hay flores, se omitirá el rezo o canto del Gloria.

### ¿Cuáles son las prácticas cuaresmales?

La oración, el ayuno, la limosna

### Algunas citas bíblicas que pueden ayudar a comprender el número 40

Relato del diluvio: Génesis 7,4.12.17; 8,6

Moisés en la montaña de Dios: Éxodo 19,16-19

El profeta Elías camino...: 1ª de Reyes 19,8

### Para pensar y reflexionar

- ¿Tienes por costumbre realizar ayuno, oración y limosna especialmente en este tiempo?
- ¿Te sientes preparado para este camino?

### ¿TE ATREVES A INICIAR ESTE CAMINO?

#### ¿Te interesa seguir conociendo más?

Visítanos en nuestra web: [Parroquia San Fernando](http://Parroquia San Fernando)

Semana a semana iremos dando las indicaciones de este camino...quédate con nosotros

<https://es.catholic.net/op/articulos/56202/cat/24/tiempo-de-cuaresma-historia-y-significado.html#modal>

<https://es.la-croix.com/biblia/significado-del-numero-40-en-la-biblia>